

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

PROTOCOLOS SOBRECARGAS ORALES

1. Sobrecarga oral glucosa adultos

- Normas previas:

Los tres días anteriores a la realización de la curva tome en el almuerzo Hidratos de Carbono: Pasta, patatas, arroz, legumbres, pan, etc. No tome medicamentos antes de la prueba.

Acuda en ayuno de 12 horas (sólo puede tomar agua). Debe descansar lo suficiente antes de la prueba.

No acudir si padece alguna enfermedad o si presenta trastornos gastrointestinales. Avisar para cambiar la cita a Salud Responde.

Se recomienda llegar con 10 minutos de antelación, para que pueda permanecer en reposo unos minutos antes de la prueba.

- Durante la prueba:

Después de la primera extracción y tras comprobar que no existe hiperglucemia previa, se le facilitará un frasco con concentrado de glucosa (75g), el cual deberá ingerir en menos de 5 minutos aproximadamente.

Siga las instrucciones del personal.

Se realizará extracción a los 120 minutos.

Durante el tiempo de espera para la siguiente extracción permanezca sentado, sin comer, ni beber, evite fumar ni andar.

En caso de náuseas o vómitos comuníquelo al personal del Servicio.

2. Sobrecarga oral de lactosa

- Normas previas:

Coma lo de costumbre. No tome medicamentos antes de la prueba.

Acuda en ayuno de 8 horas (sólo puede tomar agua). Debe descansar lo suficiente antes de la prueba.

No acudir si padece alguna enfermedad o si presenta trastornos gastrointestinales. Avisar para cambiar la cita a Salud Responde.

Se recomienda llegar con 10 minutos de antelación, para que pueda permanecer en reposo unos minutos antes de la prueba.

- Durante la prueba:

Después de la primera extracción y tras comprobar que no existe hiperglucemia previa, se le facilitará un frasco con concentrado de lactosa, el cual deberá ingerir en menos de 5 minutos aproximadamente. Siga las instrucciones del personal.

Se realizará extracción a los 30 minutos, 60 minutos y 120 minutos.

Durante el tiempo de espera para la siguiente extracción permanezca sentado, sin comer, ni beber, evite fumar ni andar.

En caso de nauseas o vómitos comuníquelo al personal del Servicio.

3. Test de O'Sullivan

- Normas previas:

Los tres días anteriores a la realización de la curva tome en el almuerzo Hidratos de Carbono: Pasta, patatas, arroz, legumbres, pan, etc. No tome medicamentos antes de la prueba.

No se requiere ayuno para el test O'Sullivan, pero si le han solicitado otras pruebas debe acudir en ayuno (sólo puede tomar agua). Debe descansar lo suficiente antes de la prueba.

No acudir si padece alguna enfermedad o si presenta trastornos gastrointestinales. Avisar para cambiar la cita a Salud Responde.

Se recomienda llegar con 10 minutos de antelación, para que pueda permanecer en reposo unos minutos antes de la prueba.

- Durante la prueba:

Si presenta otras pruebas solicitadas, se le realizará primero la extracción para estas determinaciones y, posteriormente se comprobará que no existe hiperglucemia previa mediante punción capilar. Luego se le facilitará un frasco con concentrado de glucosa (75g), el cual deberá ingerir en menos de 5 minutos aproximadamente.

Siga las instrucciones del personal.

Se realizará extracción a los 60 minutos.

Durante el tiempo de espera para la siguiente extracción permanezca sentado, sin comer, ni beber, evite fumar ni andar.

En caso de náuseas o vómitos comuníquelo al personal del Servicio.

4. Test de Xilosa

- Normas previas:

Durante las 24 horas anteriores a la prueba, no debe comer alimentos ricos en xilosa o pentosas, como mermeladas, pasteles y frutas. No tome medicamentos antes de la prueba.

Acuda en ayuno previo de 8 horas (sólo puede tomar agua). Debe descansar lo suficiente antes de la prueba.

No acudir si padece alguna enfermedad o si presenta trastornos gastrointestinales. Avisar para cambiar la cita a Salud Responde.

Se recomienda llegar con 10 minutos de antelación, para que pueda permanecer en reposo unos minutos antes de la prueba.

- Durante la prueba:

Después de la primera extracción y tras comprobar que no existe hiperglucemia previa, se le facilitará un frasco con concentrado de D-xilosa, el cual deberá ingerir en menos de 5 minutos aproximadamente. Siga las instrucciones del personal.

Se realizará extracción a los 120 minutos.

Durante el tiempo de espera para la siguiente extracción permanezca sentado, sin comer, ni beber, evite fumar ni andar.

En caso de náuseas o vómitos comuníquelo al personal del Servicio.